

那些學校沒教的事

6堂職場成功必修課

Expivotal

踏入社會大學，與其在職場上被人「調教」，不如先「調教你自己」，讓自己不但 work harder，還能 work smarter。《成功必修課》課程將會以不同的心理學方法與技巧去培養你的職場軟實力，助你提升職場競爭力及工作表現，成為別人眼中的「模範員工」。無論你是職場新鮮人，或是正站在職涯的交叉路口，我們都歡迎你參加這個課程。

2022年，讓自己告別壞習慣，建立全新有效的工作模式。

01 WORK HARD 你懂的，WORK SMART 你懂嗎？

#告別工作壞習慣

- 成功人士的時間管理大法
- 集中精神 — 提升工作生產力
- 職場修煉學：展現你的職場成熟度

02 強化你的EQ — 關關難過關關過

#逆境下仍能成長

- 五個必修的EQ提升大法
- 建立你的職場韌性 (Resilience)
- 情緒敏捷度 (Emotional Agility) — 做你情緒的主人

03 新手必學合作攻略 — 不再做「豬隊友」

#避免踩上地雷

- 選定你在團隊內的角色 (Team Role)
- 職場上的社交心理學 — 迅速融入團隊
- 團隊衝突不可怕 — 化衝突為團隊推動力

04

溝通的「藝術」與「科學」 — 成為日常溝通的影響力高手

#語言的力量

- 溝通的「藝術」 — 推銷員常用的六種遊說技巧
- 溝通的「科學」 — 正向語言的力量
- 打開話匣子 — 建立有意義的對話及工作關係

05

情理兼備 — 迅速提高演講技巧

#演講非吹水

- 剖析你的觀眾 — 讓自己成為別人眼中的焦點
- 成為「說故事的人」(Storyteller)
- 演講魔術師 — 把「視覺」化為「觸覺」

06

全程投入工作 — 重拾工作的意義

#找到dreamjob

- 工作價值觀及性格評估
- 善用工作資源 (Job Resources) 提升工作投入度
- 審視職涯目標 — 學會「勝任力」及「吻合度」概念

課程指南

上課日期：2022年 20/1, 27/1, 10/2, 17/2,
24/2, 3/3 (逢星期四；共六節)

時間：晚上7:30-9:30

地點：香港中心909室 (荔枝角港鐵站B1出口)

導師：Erwin Chan & Elvis Tse (組織心理學家)

語言：廣東話授課 (可選擇以實體或網上上課)

費用：\$2500 (二人同行 九折優惠)

其他：出席率達八成之學員將獲發修畢證書

報名方法

www.expivotal.com / +852-5504-6929 (WhatsApp)